

बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

पेश लफ़ज़

अल्हम्दुलिल्लाहि रब्बिल आलमीन, वस्सलातु वस्सलामु
अला रसूलिल्लाहि (ﷺ)

एक अरबी वेबसाइट 'अल मुहीत' ने जर्मनी के म्यूनिख शहर में वाकेअ (स्थित) 'लुडविंग यूनिवर्सिटी' के वैज्ञानिकों की रिपोर्ट के बाद एक मज़मून छापा, जिसमें तहज्जुद की नमाज़ से मिलने वाले फ़ायदों की जानकारी दी गई थी।

जर्मन वैज्ञानिकों की टीम ने अपनी रिपोर्ट में कहा है कि हर इंसान के जिस्म में एक 'हयातियाती घड़ी (बायोलॉजिकल क्लॉक)' होती है जो कि दिमाग के अगले हिस्से में पाई जाती है। यह बायोलॉजिकल क्लॉक इंसान के जिस्म में होने वाली हर हरकत पर नज़र रखती है। वैज्ञानिकों की रिपोर्ट के मुताबिक रात के पिछले पहर जागने और नमाज़ पढ़ने से जिस्म पर बुढ़ापे के अघरात जल्दी ज़ाहिर नहीं होते। रात के आख़री पहर में जागने से सिहत (हैल्थ) और दिमाग पर अच्छे नतीजे सामने आते हैं। चेहरे की ख़ूबसूरती और तरोताज़गी का राज़ सुबह तड़के जल्दी जागने के पीछे छुपा है। रात के आख़री पहर में जागने और नमाज़ जैसी वर्ज़िश करने से कमर की रों (माँस पेशियाँ) मज़बूत होती है जिसकी वजह

ज़ैद बिन अरक़म (रज़ि.) ने कुछ लोगों को चाश्त की नमाज़ अदा करते देखा तो कहा, 'क्या लोगों को इल्म नहीं कि इस वक़्त के अलावा दूसरा वक़्त इस नमाज़ के लिये अफ़ज़ल है और ये वो वक़्त है जिसके बारे में रसूलुल्लाह (ﷺ) ने फ़र्माया, 'नमाज़े अव्वाबीन का वक़्त तब ही होता है जब ऊँट के बच्चों के पाँव जलने लगें।' (मुख्तसर स़हीह मुस्लिम लिलअल्बानी, हदीष नम्बर : 388, नमाज़ के मसाइल अज़ मुहम्मद इक़बाल कीलानी)

बुकूर, दिन के पहले हिस्से में अल्लाह तआला ने कौन-कौनसी रहमतों, बरकतों और मेहरबानियों के नायाब गौहर (रत्न-जवाहरात) रख दिये हैं? कुर्आन व हदीष की इल्हामी इबारत इनकी वज़ाहत कैसे करती हैं?

सहर की इबादतें

हज़रत अबू हुरैरह (रज़ि.) रिवायत करते हैं कि अल्लाह के रसूल (ﷺ) ने इर्शाद फ़र्माया,

और हमारा रब हर रात, जब उसका तिहाई हिस्सा बाक़ी रह जाता है, आसमाने दुनिया पर तजल्ली फ़र्माता है और कहता है, 'कौन है जो मुझसे दुआ करे कि मैं उसकी दुआ कुबूल करूँ? कौन है जो मुझसे कुछ माँगे कि मैं उसको अत्ता करूँ? कौन है जो मुझसे अपने गुनाहों की मुआफ़ी त़लब करे कि मैं उसे मुआफ़ कर दूँ?'

(मुख्तसर स़हीह बुख़ारी : 606)

'रात की एक घड़ी ऐसी है कि जिसमें मोमिन बन्दा अल्लाह से दुनिया व आख़िरत की भलाई त़लब